

لیست دروس دوره کارشناسی - رشته علوم ورزشی (دختران)

دانشگاه ارومیه - دانشکده علوم ورزشی

دروس عمومی																	
ردیف	نام درس	واحد	ترم	پیش نیاز	ردیف	نام درس	واحد	ترم	پیش نیاز	ردیف	نام درس	واحد	ترم	پیش نیاز			
۱	اندیشه اسلامی ۱	۲		-	۵	ژیمناستیک ۱	۲		-	۴	کارورزی ورزش های پایه	۲		دوومیدانی ۲، شنا ۲، زیمناستیک ۲			
۲	اندیشه اسلامی ۲	۲		-	جمع واحد			۱۰		-	۵	فوتسال ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱		
۳	اخلاق اسلامی	۲		-	دروس تخصصی نظری								۶	والیبال ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱
۴	انقلاب اسلامی ایران	۲		-	۱	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		-	۷	بسکتبال ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱			
۵	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	۲		-	۲	فعالیت بدنی و تندرستی	۲		-	۸	هندبال ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱			
۶	تفسیر موضوعی قرآن	۳		-	۳	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲		-	۹	تنیس روی میز ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱			
۷	زبان فارسی	۳		-	۴	حرکت شناسی ورزشی	۲		-	۱۰	بدمینتون ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱			
۸	زبان انگلیسی	۳		-	۵	آسیب شناسی ورزشی	۲		-	۱۱	فعالیت موزون ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱			
۹	دانش خانواده	۲		-	۶	حرکات اصلاحی	۲		-	۱۲	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	۲		آمادگی جسمانی ۱			
جمع واحد		۲۰			۷	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲		-	۱۳	ورزش رزمی	۲		آمادگی جسمانی ۱			
دروس پایه نظری													۸	رشد حرکتی	۲		آمادگی جسمانی ۱
ردیف	نام درس	واحد	ترم	پیش نیاز	۹	یادگیری حرکتی	۲		-	۱۵	ورزش های آبی نجات غریق	۲		شنا ۲			
۱	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲		-	۱۰	مقدمات روانشناسی ورزشی	۲		-	۱۶	کارورزی ورزش های انفرادی	۲		-			
۲	فیزیولوژی انسان	۲		-	۱۱	مبانی استعدادیابی ورزشی	۲		-	۱۷	کارورزی ورزش های گروهی	۲		-			
۳	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲		-	۱۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲		-	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش							
۴	متون خارجی در علوم ورزشی	۲		زبان خارجی عمومی	۱۳	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲		-	جمع واحد		۳۴					
۵	آناتومی انسان	۲		-	۱۴	روش های آموزش در تربیت بدنی و ورزش	۲		-	دروس تخصصی نظری اختیاری							
۶	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲		آناتومی انسان	۱۵	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲		-	۱	مدیریت سازمان های ورزشی	۲		مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی			
۷	مبانی مدیریت	۲		-	۱۶	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲		-	۲	فیزیولوژی ورزشی کودکان	۲		فیزیولوژی ورزش			
۸	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲		-	۱۷	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲		-	۳	اختلالات رشد و یادگیری و ورزش	۲		یادگیری حرکتی			
جمع واحد		۱۶			۱۸	اصول و روش شناسی تمرین	۲		-	جمع واحد		۶					
دروس پایه عملی													۱۹	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲		مبانی مدیریت
ردیف	نام درس	واحد	ترم	پیش نیاز	جمع واحد			۳۸			۱	والیبال ۲	۲		والیبال ۱		
۱	آمادگی جسمانی ۱	۲		-	دروس تخصصی عملی								۲	حرکات موزون ۲	۲		حرکات موزون ۱
۲	آمادگی جسمانی ۲	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱	دو و میدانی ۲	۲		-	۲	دو و میدانی ۱	۲		آمادگی جسمانی ۲			
۳	شنا ۱	۲		-	۲	ژیمناستیک ۲	۲		-	جمع واحد		۶					
۴	دوومیدانی ۱	۲		-	۳	شنا ۲	۲		-	مجموع واحد: ۱۳۰							