|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **بدمینتون 2** | **2** | **حسن نژاد** |  |  |
|  | **فوتسال** | **2** | **دکتر توفیقی** |  |  |
|  | **والیبال تخصصی** | **2** | **آرمان نیا** |  |  |
|  | **آزمایشگاه** | **2** | **دکتر ذالفقاری** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **جمع واحدها** |  | **8** |  |  |  |
|  | | | | | |

برنا مه درسی نیمسال :دوم سال تحصیلی : 97ـ 96 رشته : علوم ورزشی (علوم زیستی) ورودی : 93 برادران دوره : روزانه و شبانه

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| شنبه |  |  | **فوتسال** | **والیبال تخصصی** | **آزمایشگاه** |
| یکشنبه | **بدمینتون2** |  |  |  |  |
| دو شنبه |  |  | **فوتسال** | **والیبال تخصصی** |  |
| سه شنبه | **بدمینتون2** |  |  |  |  |
| چهارشنبه |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **تنیس روی میز تخصصی** | **2** | **خانم تقی زاده** |  |  |
|  | **بدمینتون 2** | **2** | **خانم حسینی** |  |  |
|  | **بسکتبال تخصصی** | **2** | **خانم زمانی** |  |  |
|  | **ازمایشگاه** | **2** | **توفیقی** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **جمع واحدها** | | **8** |  |  |  |

برنامه درسی نیمسال :دوم سال تحصیلی : 97 ـ 96 رشته: علوم ورزشی (علوم زیستی) ورودی : 93 خواهران دوره: روزانه و شبانه

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| روز/ساعت | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| شنبه | **تنیس روی میز تخصصی** | **بسکتبال تخصصی** |  | **ازمایشگاه** |  |
| یکشنبه | **بدمینتون 2** |  |  |  |  |
| دو شنبه | **تنیس روی میز تخصصی** | **بسکتبال تخصصی** |  |  |  |
| سه شنبه | **بدمینتون 2** |  |  |  |  |
| چهارشنبه |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **مدیریت اماکن ورزشی** | **2** | **دکتر بهنام** |  |  |
|  | **فوتسال** | **2** | **دکتر توفیقی** |  |  |
|  | **والیبال تخصصی** | **2** | **آرمان نیا** |  |  |
|  | **هندبال 2** | **2** | **وهابی** |  |  |
|  | **کشتی 2** | **2** | **شجاعی** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **جمع واحدها** | 10 |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال : دوم سال تحصیلی : 97 ـ 96 رشته : علوم ورزشی (علوم انسانی ) ورودی :93 برادران دوره : روزانه و شبانه

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** |  |  | **فوتسال** | **والیبال تخصصی** |  |
| **یکشنبه** |  |  |  | **هندبال 2** | **کشتی 2** |
| **دو شنبه** | **مدیریت اماکن ورزشی** |  | **فوتسال** | **والیبال تخصصی** |  |
| **سه شنبه** |  |  |  | **هندبال 2** | **کشتی 2** |
| **چهارشنبه** |  |  |  |  |  |
| **پنج­شنبه** |  |  |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال : دوم سال تحصیلی : 97 ـ 96 رشته : علوم ورزشی (علوم انسانی) ورودی :93 خواهران دوره : روزانه و شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **مدیریت اماکن ورزشی** | **2** | **دکتر بهنام** |  |  |
|  | **نجات غریق** | **2** |  |  |  |
|  | **بسکتبال تخصصی** | **2** | **خانم زمانی** |  |  |
|  | **شطرنج** | **2** | **خانم میرزا محمدی** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **جمع واحدها** | **8** |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** |  |  | **بسکتبال تخصصی** |  |  |
| **یکشنبه** |  | **نجات غریق** | **شطرنج** |  |  |
| **دو شنبه** | **مدیریت اماکن ورزشی** |  | **بسکتبال تخصصی** |  |  |
| **سه شنبه** |  | **نجات غریق** | **شطرنج** |  |  |
| **چهارشنبه** |  |  |  |  |  |
| **پنج­شنبه** |  |  |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال : دوم سال تحصیلی : 97 ـ 96 رشته : علوم ورزشی (علوم زیستی ) ورودی : 94 برادران دوره : روزانه و شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **آنتروپومتری حرکتی** | **2** | **دکتر طلوعی آذر** |  |  |
|  | **بیومکانیک ورزشی** | **2** | **خانم دکتر محمدی** |  |  |
|  | **فیزولوژی ورزشی بالینی** | **2** | **دکتر ذوالفقاری** |  |  |
|  | **اصول و ارزیابی مهارت های حرکتی** | **2** | **دکتر محمدزاده** |  |  |
|  | **بهداشت و ورزش** | **2** | **خانم حیدرلو** |  |  |
|  | **بسکتبال 1** | **2** | **آقای نوری** |  |  |
|  | **کشتی 1** | **2** | **آقای شجایی** |  |  |
|  | **شنای تخصصی** | **2** | **دکتر نوری** |  |  |
|  | **کار با دستگاه** | **2** | **دکتر طلوعی آذر** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **جمع واحدها** | **18** |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** |  |  | **شنای تخصصی** | **بسکتبال 1** |  |
| **یکشنبه** | **بهداشت و ورزش** | **اصول و ارزیابی مهارت** | **کار با دستگاه** | **کشتی 1** |  |
| **دو شنبه** |  |  | **شنای تخصصی** | **بسکتبال 1** |  |
| **سه شنبه** | **فیزیولوژی ورزشی بالینی** | **آنتروپومتری حرکتی** | **کار با دستگاه** | **کشتی 1** |  |
| **چهارشنبه** | **بیومکانیک ورزشی** |  |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال :دوم سال تحصیلی : 97 ـ 96 رشته : علوم ورزشی (علوم زیستی) ورودی :94 خواهران دوره : روزانه و شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **آنتروپومتری حرکتی** | **2** | **دکتر طلوعی آذر** |  |  |
|  | **بیومکانیک ورزشی** | **2** | **خانم دکتر محمدی** |  |  |
|  | **فیزولوژی ورزشی بالینی** | **2** | **دکتر ذوالفقاری** |  |  |
|  | **بهداشت و ورزش** | **2** | **خانم حیدرلو** |  |  |
|  | **اصول و ارزیابی مهارت های حرکتی** | **2** | **دکتر محمدزاده** |  |  |
|  | **دو ومیدانی 2** | **2** | **خانم فتاح مدرس** |  |  |
|  | **ژیمناستیک 2** | **2** | **خانم وفائیان** |  |  |
|  | **بسکتبال 2** | **2** | **خانم زمانی** |  |  |
|  | **نجات غریق** | **2** | **-** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **جمع واحدها** | **18** |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | **ژیمناستیک 2** |  | **دو ومیدانی 2** | **بسکتبال 2** |  |
| **یکشنبه** | **بهداشت و ورزش** | **اصول و ارزیابی مهارت** | **نجات غریق** |  |  |
| **دو شنبه** | **ژیمناستیک 2** |  | **دو ومیدانی 2** | **بسکتبال 2** |  |
| **سه شنبه** | **فیزیولوژی ورزشی بالینی** | **آنتروپومتری حرکتی** | **نجات غریق** |  |  |
| **چهارشنبه** | **بیومکانیک ورزشی** |  |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال :دوم سال تحصیلی : 97 ـ 96 رشته : علوم ورزشی (علوم انسانی) ورودی :94 پسران دوره : روزانه و شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **استعداد یابی در ورزش** | **2** |  |  |  |
|  | **حقوق واخلاق ورزشی** | **2** |  |  |  |
|  | **روش تحقیق در تربیت بدنی** | **2** | **دکتر بهنام** |  |  |
|  | **مدیریت سازمانهای ورزشی** | **2** | **دکتر بهنام** |  |  |
|  | **کار آفرینی در ورزش** | **2** |  |  |  |
|  | **فوتبال2** | **2** | **دکتر خدایی** |  |  |
|  | **ژیمناستیک2** | **2** | **کریمی** |  |  |
|  | **بدمینتون1** | **2** |  |  |  |
|  | **تنیس روی میز2** | **2** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **جمع واحدها** | **18** |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | **فوتبال2** |  |  | **استعداد یابی در ورزش** | **روش تحقیق در تربیت بدنی** |
| **یکشنبه** | **ژیمناستیک2** | **بدمینتون1** | **تنیس روی میز2** |  | **مدیریت سازمانهای ورزشی** |
| **دو شنبه** | **فوتبال2** |  |  | **حقوق واخلاق ورزشی** | **کار آفرینی در ورزش** |
| **سه شنبه** | **ژیمناستیک2** | **بدمینتون1** | **تنیس روی میز2** |  |  |
| **چهارشنبه** |  |  |  |  |  |
| **پنجشنبه** |  |  |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال : دوم سال تحصیلی : 97 ـ 96 رشته : علوم ورزشی (علوم انسانی) ورودی : 94 خواهران دوره : روزانه و شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **استعداد یابی در ورزش** | **2** |  |  |  |
|  | **حقوق واخلاق ورزشی** | **2** |  |  |  |
|  | **روش تحقیق در تربیت بدنی** | **2** | **دکتر بهنام** |  |  |
|  | **مدیریت سازمانهای ورزشی** | **2** | **دکتر بهنام** |  |  |
|  | **کار آفرینی در ورزش** | **2** |  |  |  |
|  | **هندبال 2** | **2** | **خانم فتاح مدرس** |  |  |
|  | **نجات غریق** | **2** | **-** |  |  |
|  | **فعالیتهای موزون** | **2** | **خانم نوژن** |  |  |
|  | **والیبال 2** | **2** | **خانم ترابی** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | 18 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **جمع واحدها** | **18** |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** |  | **هندبال 2** |  | **استعداد یابی در ورزش** | **روش تحقیق در تربیت بدنی** |
| **یکشنبه** | **نجات غریق** | **فعالیتهای موزون** |  | **والیبال 2** | **مدیریت سازمانهای ورزشی** |
| **دو شنبه** |  | **هندبال 2** |  | **حقوق واخلاق ورزشی** | **کار آفرینی در ورزش** |
| **سه شنبه** |  | **فعالیتهای موزون** |  | **والیبال 2** | **روش تحقیق در تربیت بدنی** |
| **چهارشنبه** |  |  |  |  |  |
| **پنجشنبه** |  | **نجات غریق** |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال : دوم سال تحصیلی : 97 ـ 96 رشته : علوم ورزشی ورودی : 95 برادران دوره : روزانه شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **مدیریت اوقات فراغت** | **2** | **دکتر عامری** |  |  |
|  | **اسیب شناسی ورزشی** | **2** | **خانم دکتر غنی زاده** |  |  |
|  | **متون خارجی** | **2** | **دکتر خدایی** |  |  |
|  | **یادگیری حرکتی** | **2** | **دکتر محمدزاده** |  |  |
|  | **فعالیت بدنی وتندرستی** | **2** | **دکتر طلوعی آذر** |  |  |
|  | **زیمناستیک1** | **2** |  |  |  |
|  | **فوتبال1** | **2** | **دکتر خدایی** |  |  |
|  | **دوومیدانی2** | **2** | **غیبی** |  |  |
|  | **والیبال1** | **2** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **جمع واحد** | **18** |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** |  |  |  | **فوتبال1** | **والیبال 1** |
| **یکشنبه** | **مدیریت اوقات فراغت** | **زیمناستیک1** |  | **متون خارجی** |  |
| **دو شنبه** |  |  |  | **دوومیدانی2** | **والیبال 1** |
| **سه شنبه** | **اسیب شناسی ورزشی** | **زیمناستیک1** |  | **یادگیری حرکتی** |  |
| **چهارشنبه** | **فوتبال1** | **فعالیت بدنی وتندرستی** |  | **دوومیدانی2** |  |

برنا مه درسی نیمسال : دوم سال تحصیلی : 97 ـ 96 رشته : علوم ورزشی ورودی : 95 خواهران دوره : روزانه و شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **مدیریت اوقات فراغت** | **2** | **دکتر عامری** |  |  |
|  | **اسیب شناسی ورزشی** | **2** | **خانم دکتر غنی زاده** |  |  |
|  | **متون خارجی** | **2** | **دکتر خدایی** |  |  |
|  | **یادگیری حرکتی** | **2** | **دکتر محمدزاده** |  |  |
|  | **فعالیت بدنی وتندرستی** | **2** | **دکتر طلوعی آذر** |  |  |
|  | **والیبال2** | **2** | **خانم ترابی** |  |  |
|  | **تنیس روی میز 2(گ1و2)** | **2** | **خانم تقی زاده** |  |  |
|  | **ژیمناستیک1(گ1و2)** | **2** | **خانم وفائیان** |  |  |
|  | **دوومیدانی1** | **2** | **خانم فتاح مدرس** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **جمع واحدها** | **18** |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** |  | **ژیمناستیک1(گ1)**  **تنیس روی میز2(گ2)** | **ژیمناستیک1(گ2)**  **تنیس روی میز2(گ1)** | **دوومیدانی1** |  |
| **یکشنبه** | **مدیریت اوقات فراغت** |  | **والیبال2** | **متون خارجی** |  |
| **دو شنبه** |  | **ژیمناستیک1(گ2)**  **تنیس روی میز2(گ1)** | **ژیمناستیک1(گ1)**  **تنیس روی میز2(گ2)** | **دوومیدانی1** |  |
| **سه شنبه** | **اسیب شناسی ورزشی** |  | **والیبال2** | **یادگیری حرکتی** |  |
| **چهارشنبه** |  | **فعالیت بدنی وتندرستی** |  |  |  |
| **پنجشنبه** |  |  |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال : دوم سال تحصیلی : 97 ـ 96 رشته : علوم ورزشی ورودی : 96 برادران دوره : روزانه و شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **آناتومی انسان** | **2** | **خانم دکتر محمدی** |  |  |
|  | **فیزیولوژی انسان** | **2** | **دکتر نوری** |  |  |
|  | **مبانی فلسفه تربیت بدنی** | **2** | **دکتر بهنام** |  |  |
|  | **ایمنی وبهداشت** | **2** | **دکتر طلوعی اذر** |  |  |
|  | **آمار وریاضی** | **2** | **دکتر خدایی** |  |  |
|  | **اندیشه1** | **2** | **--** |  |  |
|  | **شنا1** | **2** | **دکتر نوری** |  |  |
|  | **دوومیدانی1** | **2** | **غیبی** |  |  |
|  | **آمادگی جسمانی 1** | **2** | **دکتر خدایی** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **جمع واحدها** | **18** |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | **شنا1** | **آمار وریاضی** |  | **آناتومی انسان** |  |
| **یکشنبه** | **اندیشه1** | **آمادگی جسمانی 1** |  | **فیزیولوژی انسان** |  |
| **دو شنبه** | **شنا1** |  |  | **مبانی فلسفه تربیت بدنی** | **دوومیدانی1** |
| **سه شنبه** |  | **آمادگی جسمانی 1** |  |  |  |
| **چهارشنبه** | **ایمنی وبهداشت** |  |  |  | **دوومیدانی1** |
| **پنجشنبه** |  |  |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال : دوم سال تحصیلی : 97 ـ 96 رشته : علوم ورزشی ورودی : 96 خواهران دوره : روزانه و شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **آناتومی انسان** | **2** | **خانم دکتر محمدی** |  |  |
|  | **فیزیولوژی انسان** | **2** | **دکتر نوری** |  |  |
|  | **مبانی فلسفه تربیت بدنی** | **2** | **دکتر بهنام** |  |  |
|  | **ایمنی وبهداشت** | **2** | **دکتر طلوعی اذر** |  |  |
|  | **آمار وریاضی** | **2** | **دکتر خدایی** |  |  |
|  | **اندیشه1** | **2** | **--** |  |  |
|  | **شنا1** | **2** | **--** |  |  |
|  | **فعالیتهای موزون** | **2** | **خانم حیدرلو** |  |  |
|  | **فعالیتهای موزون** | **2** | **خانم نوژن** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **جمع واحدها** | **18** |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاس­ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** |  | **آمار وریاضی** |  | **آناتومی انسان** |  |
| **یکشنبه** | **اندیشه1** | **امادگی جسمانی 1** | **فعالیتهای موزون** | **فیزیولوژی انسان** |  |
| **دو شنبه** |  |  |  | **مبانی فلسفه تربیت بدنی** |  |
| **سه شنبه** | **شنا1** | **امادگی جسمانی 1** | **فعالیتهای موزون** |  |  |
| **چهارشنبه** | **ایمنی وبهداشت** |  |  |  |  |
| **پنجشنبه** | **شنا1** |  |  |  |  |