



دانشگاه ارومیه
دانشکده علوم ورزشی

دانشکده علوم ورزشی دانشگاه ارومیه



دانشگاه ارومیه

نیمسال دوم ۱۴۰۱۲

چمن فوتبال

برنامه زمین

روز / ساعت	۸:۳۰-۱۰:۰۰	۱۰:۰۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۰۰	۱۳:۰۰-۱۴:۰۰	۱۴:۰۰-۱۶:۰۰
شنبه					
یکشنبه	فوتبال ۱ «برادران - ۱۴۰۰» دکتر خدایی	فوتبال ۲ «برادران - ۹۸» دکتر خدایی			
دوشنبه					
سه شنبه	فوتبال ۱ «برادران - ۱۴۰۰» دکتر خدایی	فوتبال ۲ «برادران - ۹۸» دکتر خدایی			





دانشگاه ارومیه
دانشکده علوم ورزشی

دانشکده علوم ورزشی دانشگاه ارومیه



دانشگاه ارومیه

نیمسال دوم ۱۴۰۱۲

چمن آزادگان

برنامه زمین

روز/ ساعت	۸:۳۰-۱۰:۰۰	۱۰:۳۰-۱۱:۰۰	۱۱:۳۰-۱۳:۰۰	۱۳:۰۰-۱۴:۰۰	۱۴:۰۰-۱۶:۰۰
شنبه					
یکشنبه	آمادگی جسمانی ۱ «برادران - ۱۴۰۱» دکتر محمد علی نسب	دو و میدانی ۱ «برادران - ۱۴۰۱» آقای احمدی	ورزش های بومی سنتی «برادران - ۱۳۹۹» دکتر محمد علی نسب		
دوشنبه					
سه شنبه	آمادگی جسمانی ۱ «برادران - ۱۴۰۱» دکتر محمد علی نسب	دو و میدانی ۱ «برادران - ۱۴۰۱» آقای احمدی	ورزش های بومی سنتی «برادران - ۱۳۹۹» دکتر محمد علی نسب		





دانشگاه ارومیه
دانشکده علوم ورزشی

دانشکده علوم ورزشی دانشگاه ارومیه



دانشگاه ارومیه

نیمسال دوم ۱۴۰۱۲

سالن آزادگان

برنامه زمین

روز / ساعت	۸:۳۰-۱۰:۰۰	۱۰:۳۰-۱۱:۰۰	۱۱:۳۰-۱۳:۰۰	۱۳:۰۰-۱۴:۳۰	۱۴:۰۰-۱۶:۰۰
شنبه	تنیس روی میز ۱ « خواهران - ۱۴۰۰ » خانم محمدی زاده	فوتسال « خواهران - ۱۴۰۰ » خانم نجف زاده بومی سنتی سالن کشتی « خواهران - ۹۹ » دکتر محمدی	کارورزی ورزش های پایه « خواهران - ۹۹ » دکتر محمدی	کارورزی ورزش گروهی « خواهران - ۹۸ » دکتر محمدی	
یکشنبه	دو و میدانی ۱ « خواهران گروه ۲ - ۱۴۰۱ » دکتر خانمحمدی	تنیس روی میز ۱ « برادران - ۱۴۰۰ » دکتر روشنی دو و میدانی ۱ « خواهران گروه ۱ - ۱۴۰۱ » دکتر خانمحمدی	والیبال ۱ « برادران - ۱۴۰۰ » دکتر حسین زاده		
دوشنبه	تنیس روی میز ۱ « خواهران - ۱۴۰۰ » خانم محمدی زاده بومی سنتی سالن کشتی « خواهران - ۹۹ » دکتر محمدی	فوتسال « خواهران - ۱۴۰۰ » خانم نجف زاده	کارورزی ورزش های پایه « خواهران - ۹۹ » دکتر محمدی	کارورزی ورزش گروهی « خواهران - ۹۸ » دکتر محمدی	
سه شنبه	دو و میدانی ۱ « خواهران گروه ۲ - ۱۴۰۱ » دکتر خانمحمدی	تنیس روی میز ۱ « برادران - ۱۴۰۰ » دکتر روشنی دو و میدانی ۱ « خواهران گروه ۱ - ۱۴۰۱ » دکتر خانمحمدی	والیبال ۱ « برادران - ۱۴۰۰ » دکتر حسین زاده		





دانشگاه ارومیه
دانشکده علوم ورزشی

دانشکده علوم ورزشی دانشگاه ارومیه



دانشگاه ارومیه

نیمسال دوم ۱۴۰۱۲

سالن فجر

برنامه زمین

روز/ ساعت	۸:۳۰-۱۰:۰۰	۱۰:۰۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۰۰	۱۴:۰۰-۱۶:۰۰	۰۰:۱۳:۰۰-۱۴
شنبه	بسکتبال ۱ «برادران - ۱۴۰۰» آقای نسودی	هندبال ۱ «برادران - ۹۹» دکتر عبدزاده			
یکشنبه	کارورزی ورزش گروهی «برادران - ۹۸» دکتر حسین زاده			بدمینتون «برادران - ۹۸» دکتر روشنی	
دوشنبه	بسکتبال ۱ «برادران - ۱۴۰۰» آقای نسودی	هندبال ۱ «برادران - ۹۹» دکتر عبدزاده	ورزش های جسمی - ذهنی «برادران - ۹۸» آقای آردین		
سه شنبه	کارورزی ورزش گروهی «برادران - ۹۸» دکتر حسین زاده		ورزش های جسمی - ذهنی «برادران - ۹۸» آقای آردین	بدمینتون «برادران - ۹۸» دکتر روشنی	





دانشگاه ارومیه
دانشکده علوم ورزشی

دانشکده علوم ورزشی دانشگاه ارومیه



برنامه زمین **سالن ژیمناستیک** نیمسال دوم ۱۴۰۱۲

روز/ ساعت	۸:۳۰-۱۰:۰۰	۱۰:۰۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۰۰	۰۰:۱۳:۰۰-۱۴	۱۴:۰۰-۱۶:۰۰
شنبه					کارورزی ورزش‌های پایه «برادران ۹۸ و ۹۹» دکتر ذوالفقاری
یکشنبه					
دوشنبه					کارورزی ورزش‌های پایه «برادران ۹۸ و ۹۹» دکتر ذوالفقاری
سه شنبه					



برنامه زمین **سالن کوثر** نیمسال دوم ۱۴۰۱۲

روز / ساعت	۸:۳۰-۱۰:۰۰	۱۰:۰۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۰۰	۱۳:۰۰-۱۴:۰۰	۱۴:۰۰-۱۶:۰۰
شنبه	بدمینتون « خواهران - ۹۸ » خانم چراغی				
یکشنبه	ورزش های جسمی - ذهنی « خواهران - ۹۸ » خانم نوژن	هندبال ۲ « خواهران - ۹۸ » خانم زمانی	هندبال ۱ « خواهران - ۹۹ » خانم زمانی		
دوشنبه	بدمینتون « خواهران - ۹۸ » خانم چراغی				
سه شنبه	ورزش های جسمی - ذهنی « خواهران - ۹۸ » خانم نوژن	هندبال ۲ « خواهران - ۹۸ » خانم زمانی	هندبال ۱ « خواهران - ۹۹ » خانم زمانی		



برنامه زمین **سالن طوبی** نیمسال دوم ۱۴۰۱۲

روز / ساعت	۸:۳۰-۱۰:۰۰	۱۰:۰۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۰۰	۱۳:۰۰-۱۴:۰۰	۱۴:۰۰-۱۶:۰۰
شنبه	آمادگی جسمانی ۱ « خواهران گروه ۱- ۱۴۰۱ » دکتر حیدری	آمادگی جسمانی ۱ « خواهران گروه ۲- ۱۴۰۱ » دکتر حیدری	کارورزی ورزش‌های پایه « خواهران - ۹۸ » دکتر حیدری		
یکشنبه		بسکتبال ۱ « خواهران - ۱۴۰۰ » دکتر محمدی	والیبال ۱ « خواهران - ۱۴۰۰ » خانم خدایی		
دوشنبه	آمادگی جسمانی ۱ « خواهران گروه ۱- ۱۴۰۱ » دکتر حیدری	آمادگی جسمانی ۱ « خواهران گروه ۲- ۱۴۰۱ » دکتر حیدری	کارورزی ورزش‌های پایه « خواهران - ۹۸ » دکتر حیدری		
سه شنبه		بسکتبال ۱ « خواهران - ۱۴۰۰ » دکتر محمدی	والیبال ۱ « خواهران - ۱۴۰۰ » خانم خدایی		





دانشگاه ارومیه
دانشکده علوم ورزشی

دانشکده علوم ورزشی دانشگاه ارومیه



دانشگاه ارومیه

برنامه زمین **استخر دانشگاه** نیمسال دوم ۱۴۰۱۲

روز / ساعت	۸:۳۰-۱۰:۰۰	۱۰:۰۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳:۰۰	۱۳:۰۰-۱۴:۰۰	۱۴:۰۰-۱۶:۰۰
شنبه	ورزش‌های آبی «برادران - ۹۸» دکتر نوری		شنا ۲ «برادران - ۹۹» دکتر نوری	شنا ۱ «برادران - ۱۴۰۱» دکتر نوری	
یکشنبه	شنا ۱ «خواهران گروه ۱ - ۱۴۰۱» خانم حدادزاده	شنا ۲ «خواهران - ۹۹» خانم ابراهیمی	ورزش‌های آبی «خواهران - ۹۸» خانم ابراهیمی	شنا ۱ «خواهران گروه ۲ - ۱۴۰۱» خانم حدادزاده	
دوشنبه	ورزش‌های آبی «برادران - ۹۸» دکتر نوری		شنا ۲ «برادران - ۹۹» دکتر نوری	شنا ۱ «برادران - ۱۴۰۱» دکتر نوری	
سه شنبه	شنا ۱ «خواهران گروه ۱ - ۱۴۰۱» خانم حدادزاده	شنا ۲ «خواهران - ۹۹» خانم ابراهیمی	ورزش‌های آبی «خواهران - ۹۸» خانم ابراهیمی	شنا ۱ «خواهران گروه ۲ - ۱۴۰۱» خانم حدادزاده	

