چارت برنامه 7 ترمی رشته علوم ورزشی دانشگاه ....

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ترم دوم (19 واحد) | | | | | |
| **کد درس** | **عنوان درس** | **تعداد**  **واحد** | **تعداد**  **جلسات/ ساعات** | **نوع**  **واحد** | **پیشنیاز** |
|  | **فیزیولوژی انسان** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | پایه نظری | آناتومی انسان |
|  | **مبانی مدیریت** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | پایه نظری | - |
|  | **مقدمات مکانیک حرکت انسان** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | پایه نظری | آناتومی انسان |
|  | **حرکت شناسی ورزشی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | آناتومی انسان |
|  | **آمادگی جسمانی 2** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | پایه عملی | آمادگی جسمانی 1 |
|  | والیبال 1 | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | آمادگی جسمانی 1 |
|  | **دو و میدانی 2** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | دو و میدانی 1 |
|  | **زبان انگلیسی** | 3 | 32 جلسه 2 ساعته | عمومی | - |
|  | **گروه معارف** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | عمومی | - |
|  | جمع کل | 19 |  |  |  |
| دروس پایه نظری | 6 واحد | دروس تخصص نظری | 2 واحد | دروس انتخابی نظری | 0 واحد |
| دروس پایه عملی | 2 واحد | دروس تخصص عملی | 4 واحد | دروس انتخابی عملی | 0 واحد |
| دروس عمومی | 5 واحد |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ترم اول (19 واحد) | | | | | |
| **کد درس** | **عنوان درس** | **تعداد**  **واحد** | **تعداد**  **جلسات/ ساعات** | **نوع**  **واحد** | **پیشنیاز** |
|  | **آناتومی انسان** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | پایه نظری | - |
|  | **آمار و ریاضی در علوم ورزشی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | پایه نظری | - |
|  | **مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | پایه نظری | - |
|  | **ایمنی و بهداشت فردی در ورزش** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | پایه نظری | - |
|  | **آمادگی جسمانی 1** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | پایه عملی | - |
|  | **دو و میدانی 1** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | پایه عملی | - |
|  | **تنیس روی میز 1** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | آمادگی جسمانی 1 |
|  | **زبان فارسی** | 3 | 32 جلسه 2 ساعته | عمومی | - |
|  | **گروه معارف** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | عمومی | - |
|  | جمع کل | 19 |  |  |  |
| دروس پایه نظری | 8 واحد | دروس تخصص نظری | 0 واحد | دروس انتخابی نظری | 0 واحد |
| دروس پایه عملی | 4واحد | دروس تخصص عملی | 2 واحد | دروس انتخابی عملی | 0 واحد |
| دروس عمومی | 5 واحد |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ترم سوم (20 واحد) | | | | | |
| **کد درس** | **عنوان درس** | **تعداد**  **واحد** | **تعداد**  **جلسات/ ساعات** | **نوع**  **واحد** | **پیشنیاز** |
|  | **متون خارجی در علوم ورزشی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | پایه نظری | انگلیسی عمومی |
|  | **فیزیولوژی ورزشی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | فیزیولوژی انسان |
|  | **آسیب شناسی ورزشی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | آناتومی انسان |
|  | **مقدمات جامعه شناسی ورزشی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | **مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش** |
|  | تاریخ تربیت بدنی و ورزش | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | - |
|  | **رشد حرکتی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | آناتومی انسان |
|  | **ژیمناستیک 1** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | پایه عملی | آمادگی جسمانی 1 |
|  | **شنا 1** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | پایه عملی | - |
|  | **فوتبال1 / فوتسال 1** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | آمادگی جسمانی 1 |
|  | **گروه معارف** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | عمومی | - |
|  | جمع کل | 20 |  |  |  |
| دروس پایه نظری | 2 واحد | دروس تخصص نظری | 10واحد | دروس انتخابی نظری | 0 واحد |
| دروس پایه عملی | 4 واحد | دروس تخصص عملی | 2 واحد | دروس انتخابی عملی | 0 واحد |
| دروس عمومی | 2 واحد |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ترم چهارم (18 واحد) | | | | | |
| **کد درس** | **عنوان درس** | **تعداد**  **واحد** | **تعداد**  **جلسات/ ساعات** | **نوع**  **واحد** | **پیشنیاز** |
|  | **مدیریت اماکن و رویداد های ورزشی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | مبانی مدیریت |
|  | **حرکات اصلاحی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | آناتومی انسان |
|  | **تغذیه ورزشی و کنترل وزن** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | فیزیولوژی ورزشی |
|  | **یادگیری حرکتی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | **رشد حرکتی** |
|  | بسکتبال 1 | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | آمادگی جسمانی 1 |
|  | ژیمناستیک 2 | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | **ژیمناستیک 1** |
|  | شنا 2 | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | شنا 1 |
|  | **ورزش ها و بازی های بومی سنتی** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | آمادگی جسمانی 1 |
|  | **گروه معارف** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | عمومی | - |
|  | جمع کل | 18 |  |  |  |
| دروس پایه نظری | 0 واحد | دروس تخصص نظری | 8 واحد | دروس انتخابی نظری | 0 واحد |
| دروس پایه عملی | 0 واحد | دروس تخصص عملی | 8 واحد | دروس انتخابی عملی | 0 واحد |
| دروس عمومی | 2 واحد |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ترم ششم (18 واحد) | | | | | |
| **کد درس** | **عنوان درس** | **تعداد**  **واحد** | **تعداد**  **جلسات/ ساعات** | **نوع**  **واحد** | **پیشنیاز** |
|  | فعالیت بدنی و تندرستی | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | فیزیولوژی ورزشی |
|  | مقدمات روانشناسی ورزشی | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | یادگیری حرکتی |
|  | مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | -- |
|  | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | آمار و ریاضی در علوم ورزشی |
|  | **کارورزی ورزش های انفرادی** | **2** | **32 جلسه 2 ساعته** | **تخصصی عملی** |  |
|  | بدمینتون 1 | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | آمادگی جسمانی 1 |
|  | هندبال 1 | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | دو و میدانی 1 |
|  | ورزش های آبی نجات غریق | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | شنا2 |
|  | **گروه معارف** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | عمومی | - |
|  | جمع کل | 18 |  |  |  |
| دروس پایه نظری | 0 واحد | دروس تخصص نظری | 8 واحد | دروس انتخابی نظری | 0 واحد |
| دروس پایه عملی | 0 واحد | دروس تخصص عملی | 8 واحد | دروس انتخابی عملی | 0 واحد |
| دروس عمومی | 2 واحد |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ترم پنجم (18 واحد) | | | | | |
| **کد درس** | **عنوان درس** | **تعداد**  **واحد** | **تعداد**  **جلسات/ ساعات** | **نوع**  **واحد** | **پیشنیاز** |
|  | **مقدمات بیومکانیک ورزشی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | مقدمات مکانیک حرکت انسان |
|  | **اصول و روش شناسی تمرین** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | فیزیولوژی ورزشی |
|  | مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | مبانی مدیریت |
|  | **فیزیولوژی ورزشی کودکان** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | انتخابی نظری | فیزیولوژی ورزشی |
|  | **کارورزی ورزش های پایه** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | دومیدانی 2، ژیمناستیک 2، شنا2 |
|  | **کشتی 1 ب/ فعالیت موزون خ** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | آمادگی جسمانی 1 |
|  | **ورزش جسمی و ذهنی** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | آمادگی جسمانی 1 |
|  | **ورزش رزمی** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی | آمادگی جسمانی 1 |
|  | **گروه معارف** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | عمومی | - |
|  | جمع کل | 18 |  |  |  |
| دروس پایه نظری | 0 واحد | دروس تخصص نظری | 6 واحد | دروس انتخابی نظری | 2 واحد |
| دروس پایه عملی | 0 واحد | دروس تخصص عملی | 8 واحد | دروس انتخابی عملی | 0 واحد |
| دروس عمومی | 2 واحد |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ترم هفتم (18 واحد) | | | | | |
| **کد درس** | **عنوا ن درس** | **تعداد**  **واحد** | **تعداد**  **جلسات/ ساعات** | **نوع**  **واحد** | **پیشنیاز** |
|  | **اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | یادگیری حرکتی |
|  | **مبانی استعدادیابی ورزشی** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | تخصصی نظری | فیزیولوژی ورزشی/ رشد حرکتی |
|  | **اختلالات رشد و یادگیری ورزش** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | انتخابی نظری | یادگیری حرکتی |
|  | مدیریت سازمان های ورزشی | 2 | 16جلسه 2 ساعته | انتخابی نظری | مدیریت اماکن و ورویداد های ورزشی |
|  | فوتبال /فوتسال 2 | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | انتخابی نظری | فوتبال 1 |
|  | کار بادستگاه های ورزشی | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | انتخابی نظری | آمادگی جسمانی 1 |
|  | **والیبال 2** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | انتخابی نظری | والیبال 1 |
|  | **کارورزی ورزش های گروهی** | 2 | 32 جلسه 2 ساعته | تخصصی عملی |  |
|  | **گروه معارف** | 2 | 16جلسه 2 ساعته | عمومی | - |
|  | جمع کل | 18 |  |  |  |
| دروس پایه نظری | 0 واحد | دروس تخصص نظری | 4 واحد | دروس انتخابی نظری | 4 واحد |
| دروس پایه عملی | 0 واحد | دروس تخصص عملی | 2 واحد | دروس انتخابی عملی | 6 واحد |
| دروس عمومی | 2 واحد |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **دروس** | | **تعداد واحد** |
| **عنوان** | **نوع درس** |
| **دروس عمومی** | **نظری** | **20** |
| **دروس پایه** | **نظری** | **16** |
| **عملی** | **10** |
| **دروس تخصصی** | **نظری** | **38** |
| **عملی** | **34** |
| **دروس انتخابی** | **نظری** | **6** |
| **عملی** | **6** |
| **جمع کل** | **-** | **130** |

**سرفصل دروس عمومی**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | گرایش | نام درس | تعداد واحد | نظری |
| ۱ | مبانی نظری اسلام | اندیشه اسلامی ۱ (مبدا و معاد) | ۲ | ۳۲ |
| اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت) | ۲ | ۳۲ |
| انسان در اسلام | ۲ | ۳۲ |
| حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام | ۲ | ۳۲ |
| ۲ | اخلاق اسلامی | فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی) | ۲ | ۳۲ |
| اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم) | ۲ | ۳۲ |
| اخلاق خانواده | ۲ | ۳۲ |
| آئین زندگی (اخلاق کاربردی) | ۲ | ۳۲ |
| عرفان عملی اسلامی | ۲ | ۳۲ |
| ۳ | انقلاب اسلامی | انقلاب اسلامی ایران | ۲ | ۳۲ |
| آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران | ۲ | ۳۲ |
| اندیشه سیاسی امام خمینی ((ره)) | ۲ | ۳۲ |
| ۴ | تاریخ و تمدن اسلامی | تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی | ۲ | ۳۲ |
| تاریخ تحلیلی صدر اسلام | ۲ | ۳۲ |
| تاریخ امامت | ۲ | ۳۲ |
| ۵ | آشنایی با مبانی اسلامی | تفسیر موضوعی قرآن | ۲ | ۳۲ |
| تفسیر موضوعی نهج البلاغه | ۲ | ۳۲ |
| ۶ | - | زبان فارسی | ۳ | ۴۸ |
| ۷ | - | زبان انگلیسی | ۳ | ۴۸ |
| 8 | - | دانش خانواده | ۲ | ۳۲ |

\* دو درس به ارزش ۴ واحد از مجموعه دروس مبانی نظری اسلام

\*یک درس به ارزش ۲ واحد از مجموعه دروس اخلاق اسلامی

\*درس اخلاق خانواده بر اساس مصوبه جلسه ۲۲۶ مورخ ۰۱/‏۰۹/‏۱۳۹۰‬ شورای‬ اسلامی شدن دانشگاه‌ها در ردیف عناوین دروس گرایش اخلاق اسلامی قرار گرفته است.

\*یک درس به ارزش ۲ واحد از مجموعه دروس انقلاب اسلامی

\*یک درس به ارزش ۲ واحد از مجموعه دروس تاریخ تمدن اسلامی

\*یک درس به ارزش ۲ واحد از مجموعه دروس آشنایی با منابع اسلامی

\*ورزش ۲و۳ (اختیاری) هر کدام به ارزش یک واحد

\*تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه خاص ناتوانان ذهنی و حرکتی (اجباری) هر کدام به ارزش یک واحد (جایگزین تربیت بدنی ۱ و ورزش ۱)