برنا مه درسی نیمسال : اول سال تحصیلی : 96 ـ 95 رشته : تربيت بدني (علوم انسانی ) ورودی :93 برادران

دوره : روزانه و شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **فعالیت بدنی وتندرستی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **حرکت شناسی ورزشی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **روانشناسی ورزشی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **اصول برنامه ریزی آموزشی تربیت بدنی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **فعالیت­های رسانه­ای در ورزش** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **والیبال 2** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **بسکتبال2** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  |  **بدمینتون 2**  | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **تنیس روی میز 2** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **جمع واحدها** | 18 |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاسها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | **تنیس روی میز 2** | **بدمینتون 2** |  | **بسکتبال2** |  |
| **یکشنبه** | **والیبال 2** |  |  | **فعالیت بدنی وتندرستی** | **حرکت شناسی ورزشی** |
| **دو شنبه** | **تنیس روی میز 2** | **بدمینتون 2** |  | **بسکتبال2** |  |
| **سه شنبه** | **والیبال 2** |  |  | **روانشناسی ورزشی** | **اصول برنامه ریزی آموزشی تربیت بدنی** |
| **چهارشنبه** | **فعالیت­های رسانه­ای در ورزش** |  |  |  |  |
| **پنج­شنبه** |  |  |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال : اول سال تحصیلی : 96 ـ 95 رشته : تربيت بدني (علوم انسانی) ورودی :93 خواهران

دوره : روزانه و شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **فعالیت بدنی وتندرستی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **حرکت شناسی ورزشی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **روانشناسی ورزشی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **اصول برنامه ریزی آموزشی تربیت بدنی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **فعالیت­های رسانه­ای در ورزش** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **زیمناستیک 2** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **دوومیدانی 2** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **والیبال 1** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **هندبال2** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **جمع واحدها** | 18 |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاسها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | **هندبال2** | **زیمناستیک 2** |  |  |  |
| **یکشنبه** | **دوومیدانی 2** | **والیبال 1** |  | **فعالیت بدنی وتندرستی** | **حرکت شناسی ورزشی** |
| **دو شنبه** | **هندبال2** | **زیمناستیک 2** |  |  |  |
| **سه شنبه** | **دوومیدانی 2** | **والیبال 1** |  | **روانشناسی ورزشی** | **اصول برنامه ریزی آموزشی تربیت بدنی** |
| **چهارشنبه** | **فعالیت­های رسانه­ای در ورزش** |  |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال : اول سال تحصیلی : 96 ـ 95 رشته : تربيت بدني (علوم زیستی ) ورودی :93 برادران دوره : روزانه و شبانه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **متون خارجی علوم ورزشی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **ترکیب بدن وکنترل وزن** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **استعداد یابی درورزش** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **بیومکانیک ورزشی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **حرکات اصلاحی ودرمانی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **والیبال 2** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  |  **تنیس روی میز1** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **زیمناستیک 2** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **هندبال 1** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **جمع واحدها** | 18 |  |  |  |

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاسها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | **والیبال 2** |  |  | **متون خارجی علوم ورزشی** | **ترکیب بدن وکنترل وزن** |
| **یکشنبه** |  **تنیس روی میز1** | **ژیمناستیک 2** |  | **هندبال 1** |  |
| **دو شنبه** | **والیبال 2** |  |  | **حرکات اصلاحی ودرمانی** |  |
| **سه شنبه** |  **تنیس روی میز1** | **ژیمناستیک 2** |  | **هندبال 1** |  |
| **چهارشنبه** | **بیومکانیک ورزشی** | **استعداد یابی درورزش** |  |  |  |
| **پنج­شنبه** |  |  |  |  |  |

برنا مه درسی نیمسال : اول سال تحصیلی : 96 ـ 95 رشته : تربيت بدني (علوم زیستی) ورودی :93 خواهران

 دوره : روزانه و شبانه

برنامه هفتگی ومحل تشکیل کلاسها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نام استاد** | **تاریخ امتحان** | **ساعت امتحان** |
|  | **متون خارجی علوم ورزشی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **ترکیب بدن وکنترل وزن** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **استعداد یابی درورزش** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **بیومکانیک ورزشی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **حرکات اصلاحی ودرمانی** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **فعالیت­های موزون (ایروبیک)** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **والیبال 1** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **بسکتبال1** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **هندبال2** | **2** | **گروه تربيت بدني** |  |  |
|  | **جمع واحدها** | 18 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ساعت** | **30/10-30/8** | **30/12-30/10** | **14-30/12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | **بسکتبال1** | **هندبال 2** |  | **متون خارجی علوم ورزشی** | **ترکیب بدن وکنترل وزن** |
| **یکشنبه** |  |  | **والیبال 1** | **فعالیت­های موزون** |  |
| **دو شنبه** | **بسکتبال1** | **هندبال 2** |  | **حرکات اصلاحی ودرمانی** |  |
| **سه شنبه** |  |  | **والیبال 1** | **فعالیتهای موزون** |  |
| **چهارشنبه** | **بیومکانیک ورزشی** | **استعدادیابی در ورزش** |  |  |  |