

## لیست دروس دوره کارشناسی – رشته علوم ورزشی (دختران)

### دانشگاه ارومیه – دانشکده علوم ورزشی

دروس عمومی											
ردیف	نام درس	واحدها	ترم	پیش نیاز	ردیف	نام درس	واحدها	ترم	پیش نیاز	ردیف	نام درس
۱	انسان در اسلام	۲		آمادگی جسمانی ۱	۵	ژیمناستیک ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	۴	فوتسال
۲	دانش خانواده	۱		آمادگی جسمانی ۱	-	جمع واحد	۱۰		آمادگی جسمانی ۱	۵	فوتبال
۳	حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام	۲		آمادگی جسمانی ۱	-	دروس تخصصی نظری	۶		آمادگی جسمانی ۱	۷	والیبال ۱
۴	عرفان عملی در اسلام	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	۸	بسکتبال ۱
۵	زبان فارسی	۳		آمادگی جسمانی ۱	-	فعالیت بدنی و تندرسنی	۸		آمادگی جسمانی ۱	۹	هندبال ۱
۶	زبان خارجی عمومی	۳		آمادگی جسمانی ۱	۳	سنجه و اندازه‌گیری در علوم ورزشی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۰	تنیس روی میز ۱
۷	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۴	حرکت‌شناسی ورزشی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۱	بدمینتون
۸	آشنایی با قانون اساسی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۵	آسیب‌شناسی ورزشی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۲	فعالیت‌های موزون
۹	تفسیر موضوعی قرآن	۲		آمادگی جسمانی ۱	۶	حرکات اصلاحی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۳	ورزش‌های رزمی
جمع واحد											
دروس پایه نظری											
ردیف	نام درس	واحدها	ترم	پیش نیاز	ردیف	نام درس	واحدها	ترم	پیش نیاز	ردیف	نام درس
۱	مسانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲		آمادگی جسمانی ۱	۸	رشد حرکتی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۹	تجات غرقی
۲	فیزیولوژی انسان	-		شنا	۱۰	یادگیری حرکتی	۲		شنا	۱۵	رشد حرکتی
۳	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۱	مقدمات روانشناسی ورزشی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۷	شنا ۱
۴	متون خارجی در علوم ورزشی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۲	مقدمات استعدادیابی ورزشی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۸	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
۵	آناتومی انسان	-		آمادگی جسمانی ۱	۱۳	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۹	جمع واحد
۶	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۴	روش‌های آموزش در تربیت بدنی و ورزش	۲		آمادگی جسمانی ۱	۲۶	دروس تخصصی نظری اختیاری
۷	مبانی مدیریت	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۵	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۲	آمادگی جسمانی ۱
۸	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۶	مبانی کارفرمایی و اشتغال‌زایی ورزشی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۲	فیزیولوژی ورزشی
۹	آناتومی انسان	-		آمادگی جسمانی ۱	۱۷	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی
۱۰	آمادگی جسمانی ۱	-		آمادگی جسمانی ۱	۱۸	اصول و روش‌شناسی تمرین	۲		آمادگی جسمانی ۱	۳۶	جمع واحد
دروس پایه عملی											
ردیف	نام درس	واحدها	ترم	پیش نیاز	ردیف	نام درس	واحدها	ترم	پیش نیاز	ردیف	نام درس
۱	آمادگی جسمانی ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	-	دروس تخصصی عملی	۲		آمادگی جسمانی ۱	۲	بسکتبال ۱
۲	آمادگی جسمانی ۲	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱	جمع واحد	۳۸		آمادگی جسمانی ۱	۲	هندبال ۱
۳	شنا ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	۲	دو و میدانی ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	۳	کار با دستگاه‌های ورزشی
۴	دو و میدانی ۱	-		آمادگی جسمانی ۱	۱	دو و میدانی ۲	۲		آمادگی جسمانی ۱	۲	بسکتبال ۲
۵	شنا ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	۲	ژیمناستیک ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	۳	جمع واحد
۶	دو و میدانی ۱	-		آمادگی جسمانی ۱	۲	شنا ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۳۲	مجموع واحد

## لیست دروس دوره کارشناسی – رشته علوم ورزشی (پسران)

### دانشگاه ارومیه – دانشکده علوم ورزشی

												دروس عمومی						
ردیف	نام درس	واحد	ترم	پیش نیاز	ردیف	نام درس	واحد	ترم	پیش نیاز	ردیف	نام درس	واحد	ترم	پیش نیاز	ردیف	نام درس		
۱	انسان در اسلام	۲		آمادگی جسمانی ۱	۵	ژیمناستیک ۱	۲		-	۲	دانش خانواده	۱		آمادگی جسمانی ۱	۵	فوتسال	۴	
۲	دانش خانواده	۱		۱۰		جمع واحد			-	۱	حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام	۳		۱۰	فوتبال ۱	۵		
۳	حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام	۲		انسان در اسلام	۱	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		-	۲	عرفان عملی در اسلام	۴		۱	فیزیولوژی انسان	۷		
۴	عرفان عملی در اسلام	۲		۱۰		دروس تخصصی نظری			انسان در اسلام	۲	زبان فارسی	۵		۱	والیبال ۱	۶		
۵	زبان فارسی	۳			۲	فعالیت بدنی و تندرسنی	۲		-	۳	زبان خارجی عمومی	۶		۲	بسکتبال	۸		
۶	زبان خارجی عمومی	۳			۳	سنجه و اندازه‌گیری در علوم ورزشی	۲		-	۲	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	۷		۲	هندبال	۹		
۷	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	۲			۴	حرکت‌شناسی ورزشی	۲		-	۲	آشنایی با قانون اساسی	۸		۲	تنیس روی میز ۱	۹		
۸	آشنایی با قانون اساسی	۲			۵	آسیب‌شناسی ورزشی	۲		-	۲	تفسیر موضوعی قرآن	۹		۲	بدمینتون	۱۰		
۹	تفسیر موضوعی قرآن	۲			۶	حرکات اصلاحی	۲		-	۲	جمع واحد			۲	ورزش‌های رزمی	۱۳		
	جمع واحد	۲۰			۷	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲				دروس پایه نظری				۱	ورزش‌های رزمی	-	
	دروس پایه نظری				۸	رشد حرکتی					نام درس					۱۴	بادی بالانس	
	نام درس				۹	یادگیری حرکتی					ردیف					۱۵	نجات غریق	
۱	مسانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲			۱۰	مقدمات روانشناسی ورزشی										۱۶	واترپلو	
۲	فاتیبولوژی انسان	۲			۱۱	مسانی استعدادیابی ورزشی										۱۷	تنیس روی میز ۱	
۳	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲			۱۲	مقدمات جامعه‌شناسی ورزشی										۱۸	والیبال ۲	
۴	متون خارجی در علوم ورزشی	۲			۱۳	تعذیبه ورزشی و کنترل وزن										۳۶	جمع واحد	
	آناتومی انسان				۱۴	فیزیولوژی ورزشی ۱										۱۵	نجات غریق	
	آناتومی انسان				۱۵	روشد حرکتی										۱۶	جمع واحد	
	آناتومی انسان				۱۶	یادگیری حرکتی										۱۷	فیزیولوژی ورزشی ۱	
۵	آناتومی انسان	۲			۱۷	روش‌های آموزش در تربیت بدنی و ورزش										۱۸	والیبال ۲	
۶	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲			۱۸	یادگیری حرکتی										۱۹	آناتومی انسان	
۷	مبانی مدیریت	۲			۱۹	روش‌های آموزش در تربیت بدنی و ورزش										۲۰	مقدمات مکانیک حرکت انسان	
۸	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲			۲۰	مقدمات مکانیک حرکت انسان										۲۱	دروس تخصصی نظری اختیاری	
	دروس تخصصی نظری اختیاری				۲۱	فیزیولوژی ورزشی ۱										۲۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	
	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی				۲۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی										۲۳	فیزیولوژی ورزشی	
	مبانی مدیریت				۲۳	مبانی کارآفرینی و اشتغال‌زایی ورزشی										۲۴	یادگیری حرکتی	
	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش				۲۴	مقدمات بیومکانیک حرکت انسان										۲۵	اصول و روش‌شناسی تمرین	
	اصول و روش‌شناسی تمرین				۲۵	مقدمات بیومکانیک حرکت انسان										۲۶	جمع واحد	
	دروس تخصصی عملی اختیاری				۲۶	فیزیولوژی ورزشی ۱										۲۷	مقدمات اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی	
	مقدمات اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی				۲۷	میانی مدیریت										۲۸	والیبال تخصصی	۱
	والیبال تخصصی	۱			۲۸	جمع واحد										۲۹	فوتbal ۲	۲
	فوتbal ۲	۲														۳۰	کار با دستگاه‌های ورزشی	
	آمادگی جسمانی ۲				۳۰	دو و میدانی ۱										۳۱	آمادگی جسمانی ۲	
	آمادگی جسمانی ۲				۳۱	دو و میدانی ۲										۳۲	شنا ۱	
	شنا ۱				۳۲	ژیمناستیک ۱										۳۳	مجموع واحد	
	مجموع واحد				۳۳	شنا ۱										۳۴	دو و میدانی ۱	

